

DES DRAPEAUX porteurs d'espoir

UN LIVRE POUR CONTRER L'INTIMIDATION

Une histoire, un atelier artistique et une fiche pédagogique



Marie-Soleil Roy
Annie Carla Di Lalla





2024 © Maison d'édition Le Marie-Terre
À voir : La vidéo qui explique l'atelier en lien avec le livre
Version audio à télécharger gratuitement : lemarieterre.com

Autrice : Marie-Soleil Roy

Illustratrice et graphiste : Annie Carla Di Lalla

Révision : Christine Ouin et Josée Di Lalla

Correction : Hugo Bellemare

Merci spécial à Ernesto Castro Roch, animateur de vie spirituelle et d'engagement communautaire (AVSEC), qui a eu la brillante idée des drapeaux.

Ce livre a été réalisé dans le cadre du programme de soutien financier
Ensemble contre l'intimidation du ministère de la Famille.



Avec la participation financière de :



Le MT
Maison d'édition
Théâtre de création
Nouvelles pratiques artistiques

2092, rue du Val des Cèdres,
Sainte-Julienne, Québec J0K 2T0
www.lemarieterre.com

IMPRIMÉ AU QUÉBEC

ISBN : 978-2-925026-14-3



À toi qui lis ces mots, sache que tout passe.

La solution et la joie sont juste là !

Courage, je te donne la main !

Marie-Soleil

À vous qui, comme moi, avez un jour été intimidé-e-s,
je vous assure, les nuages se transforment toujours en soleil.

Vous êtes uniques.

Vous êtes magnifiques.

Vous êtes le Soleil !

Merci d'avoir inspiré mes illustrations.

Annie Carla



Aujourd'hui, j'ai été invité à créer un drapeau.

La dame du musée nous a demandé d'écrire une phrase et d'imaginer un motif qui aideraient les gens à se sensibiliser à la cause de l'intimidation.

L'intimidation, c'est quoi ça ?

Elle nous a expliqué que l'intimidation pouvait prendre plusieurs formes : **celle de la violence physique, verbale, émotionnelle ou même matérielle.**

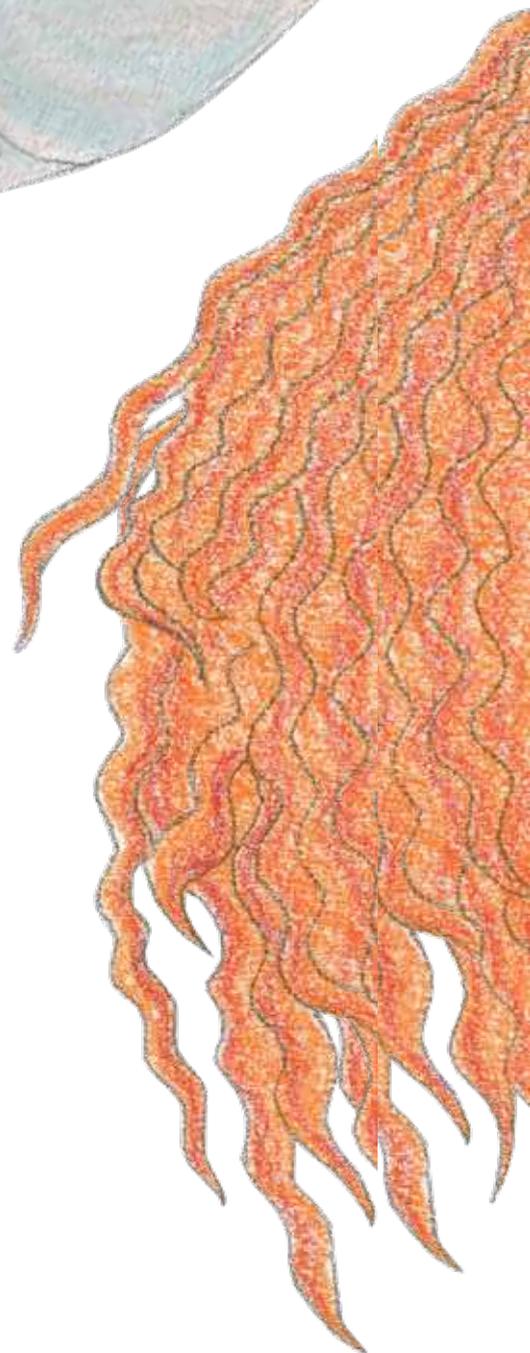
En fait, l'intimidation, tu la ressens lorsque tu es rabaissé·e·s par quelqu'un qui cherche à avoir le dessus sur toi. C'est quand tu sens une boule de mal-être dans ton ventre à chaque fois que tu es en présence des gens qui t'intimident ou quand tu penses à eux.



**C'est là que j'ai compris
que j'étais intimidé.**

Oui, oui, moi, Gabriel !

Tu me hurles tous les jours
par la tête que je suis fou.
Tu me pousses fréquemment
contre le mur de brique rouge.
Tu me lances des objets.









Je devais maintenant écrire une phrase
et créer un drapeau pour dire au monde entier :

« Que ça cesse ! »

J'ai fabriqué mon drapeau en cachette.
J'y ai dessiné une main ouverte
et des cœurs aux quatre coins.

C'est là que la dame du musée
nous a demandé d'exposer nos drapeaux.
J'avais peur.
Et si les autres me critiquaient encore ?

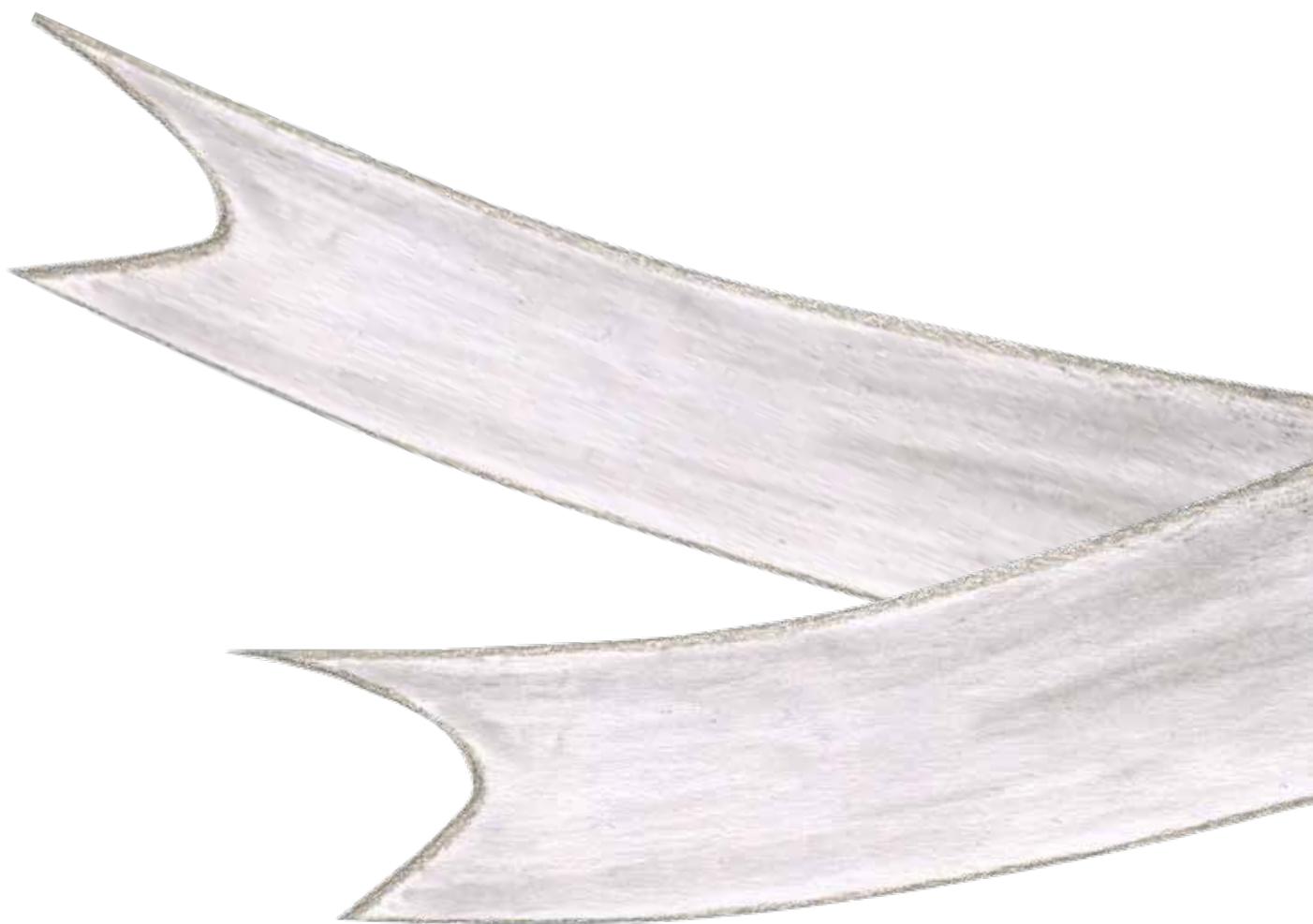
J'ai roulé mon drapeau et j'ai caché
« Que ça cesse ! » sous ma veste.

Les autres, ils ont tous, à tour de rôle,
levé leur drapeau pour le montrer
au reste du groupe.

Gisèle

Tu me dis que je roule, que je suis une boule,
que je suis ronde comme la Terre
Tu me dis que je porte le linge trop grand de ma mère
Tu me dis, très souvent, d'arrêter de manger

Je te dis qu'elle est belle la Terre
J'écris un message à l'univers :
« Moi Gisèle, je suis belle ! »









Thomas

Tu me dis que je boite
Tu me cries que je suis lent
Tu me fais des jambettes

Moi, Thomas,
Je te dis que je marche
Je te crie que j'existe
Je me lève : je sais que tu souffres





Fauve

Tu me dis cheveux en broussaille
Tu veux que je t'achète un séchoir ?
Tu fais dur

J'ai la crinière d'une lionne
J'ai les cheveux bouclés d'une princesse
Je suis dans le vent !
Je suis Fauve



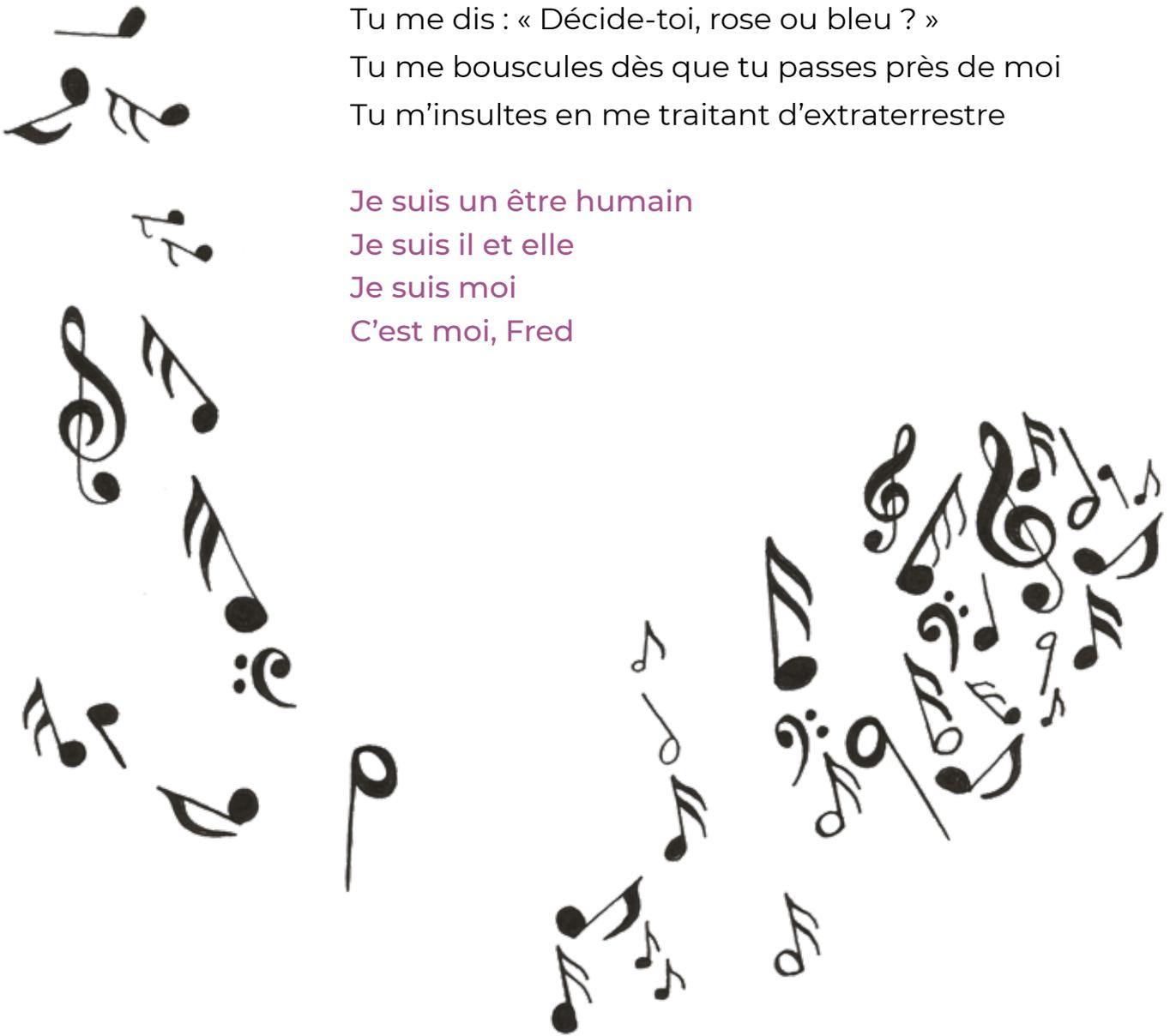




Fred

Tu me dis : « Décide-toi, rose ou bleu ? »
Tu me bouscules dès que tu passes près de moi
Tu m'insultes en me traitant d'extraterrestre

Je suis un être humain
Je suis il et elle
Je suis moi
C'est moi, Fred

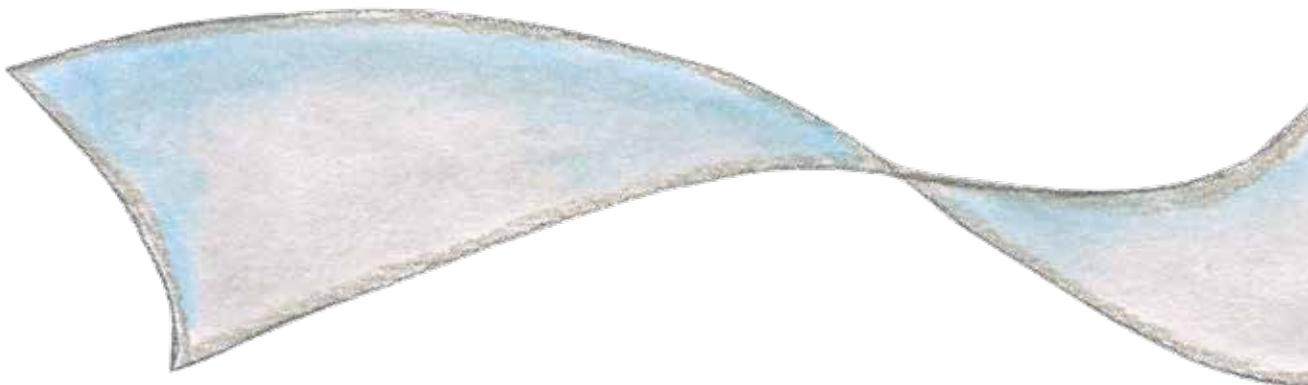




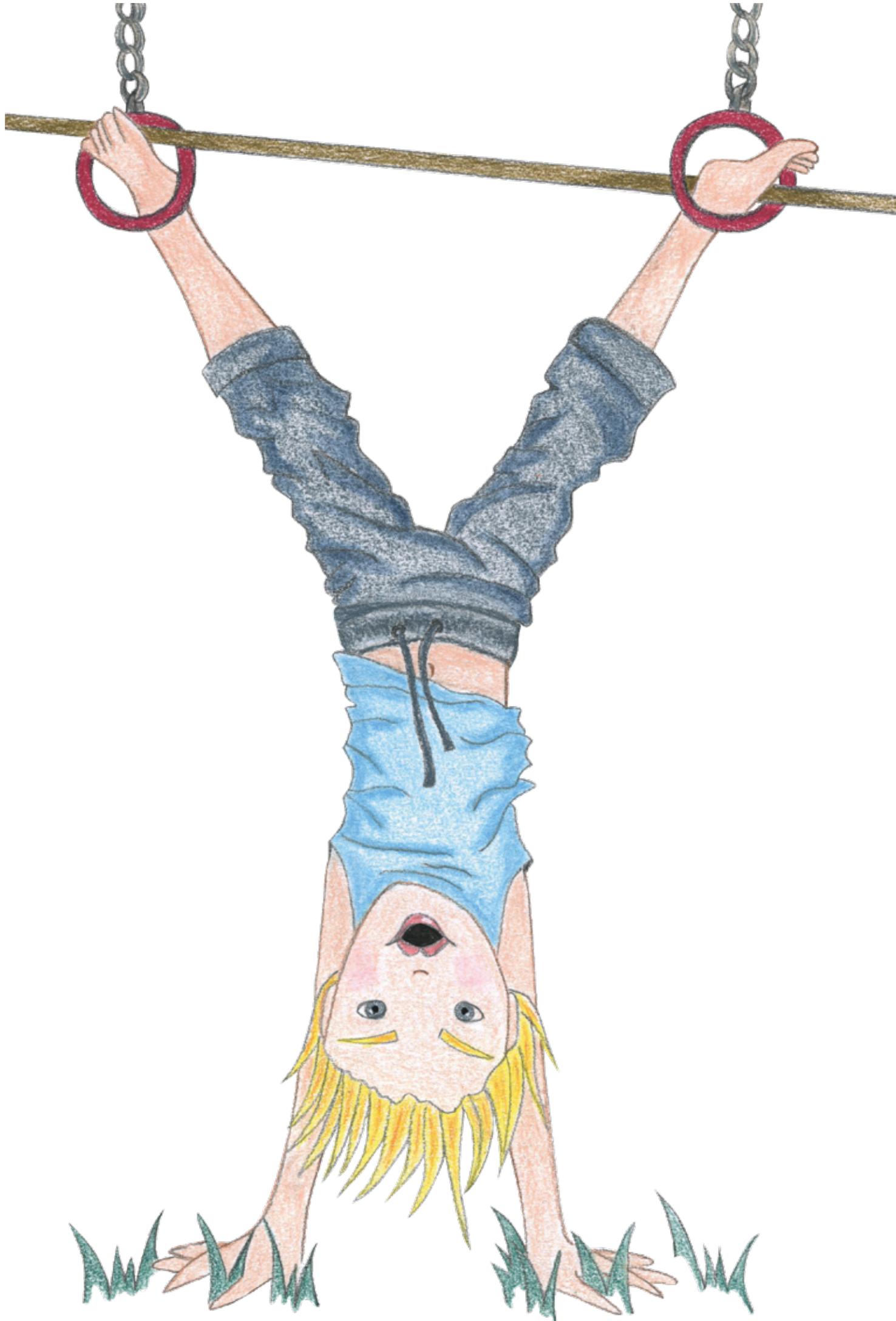
Sakari

Tu me dis que je ne fais pas partie de ta vie
Tu me dis que ma nature n'est pas la tienne
Tu me dis que l'arbre n'est pas vivant

Je te dis que les oiseaux parlent
Je dessine la forêt
Moi, Sakari, j'écris une lettre à ma grand-mère









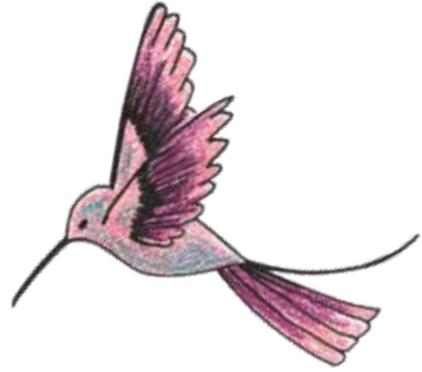
Maxime

Tu écris à l'envers
Tu n'es pas intelligent
Tu es différent

Je suis dyslexique
Je suis intelligent
Je ne suis pas différent
Je suis un acrobate



Théo



Tu me dis : « Retourne dans ton pays ! »

Tu me dis : « Cache-toi. »

Tu me dis : « C'est quoi ton accent ? »

J'affirme : « Ici, c'est mon pays ! »

Je t'explique mes origines

Je te parle avec mon cœur

Petit à petit, l'oiseau fait son nid, comme Théo









Anaïs

Tu écris des mots laids sur mon mur virtuel
Tu me critiques devant tout le monde
Tu m'humilies et tu ris

Je respire
Je me calme
Je te dénonce

Anaïs a de la valeur, même sur l'écran



Juliette

Tu m'exclus du jeu
Tu me tournes le dos et tu parles dans mon dos
Tu m'obliges à ne pas te regarder

Je joue à un autre jeu
J'ai un dos carapace
Et moi, Juliette,
J'ouvre mes yeux sur la beauté









Pablo

Donne-moi de l'argent,
je te laisserai tranquille
Enlève ton pantalon,
je ne dirai rien
Mens pour moi,
je serai ton ami

Je garde mon argent
Je garde mon pantalon
Je dis la vérité
J'ai confiance en moi !



Mia

Tu me voles
Tu craches sur mes souliers
Tu barbouilles mon dessin

Je vole
Je nettoie mes souliers
Je refais mon dessin
J'ouvre mes ailes de papillon

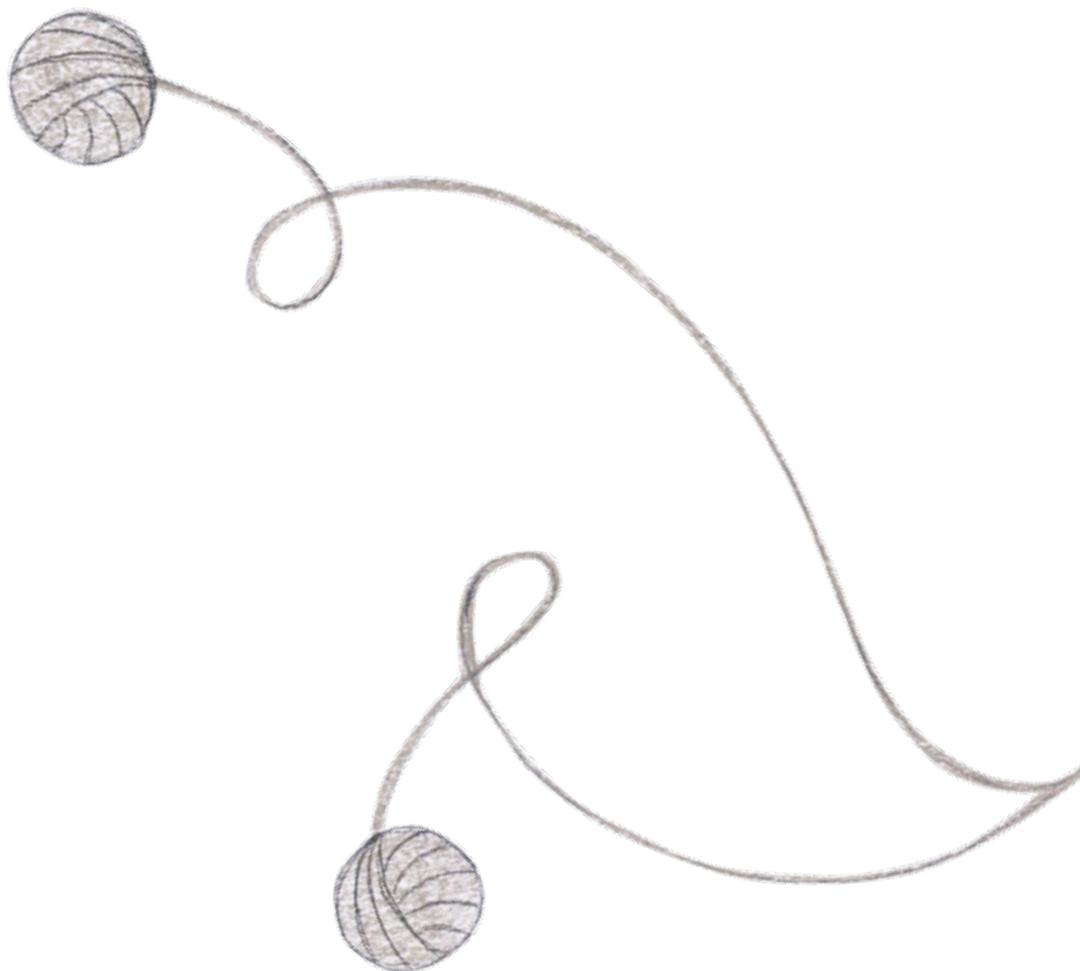


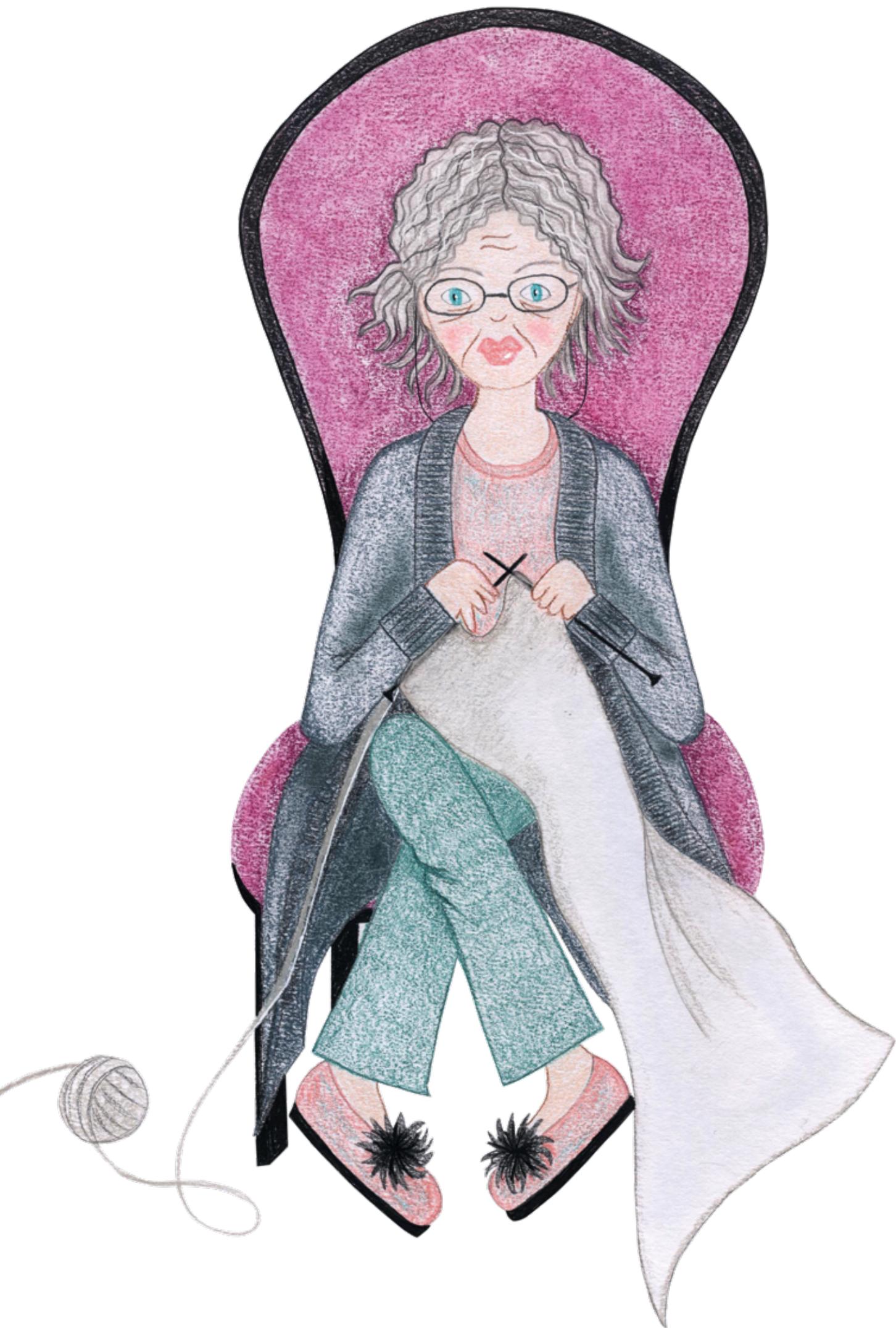


Huguette

Tu as un drôle de prénom
Ton visage est comme une vieille pomme ratatinée
Tu parles vraiment lentement

Mon prénom, c'est mon histoire et mes racines
Mon visage est témoin du temps qui passe
Ma lenteur te fait apprendre la patience







Je m'exprime

Quand j'ai vu le courage de tous les autres,
ça m'a donné de la force, à moi aussi.
J'ai finalement dévoilé mon drapeau
caché sous ma veste.

Tu me hurles tous les jours
par la tête que je suis fou.
Tu me pousses fréquemment
contre le mur de brique rouge.
Tu me lances des objets.

Je m'exprime

Je dis haut et fort ce qui m'arrive
Je dénonce cette situation !
Je lève mon drapeau haut,
très haut dans les airs :

« Que ça cesse ! »



Avec tous mes nouveaux amis,
nous avons fait la danse des drapeaux.
Nous sommes allés dans le parc
devant le musée.

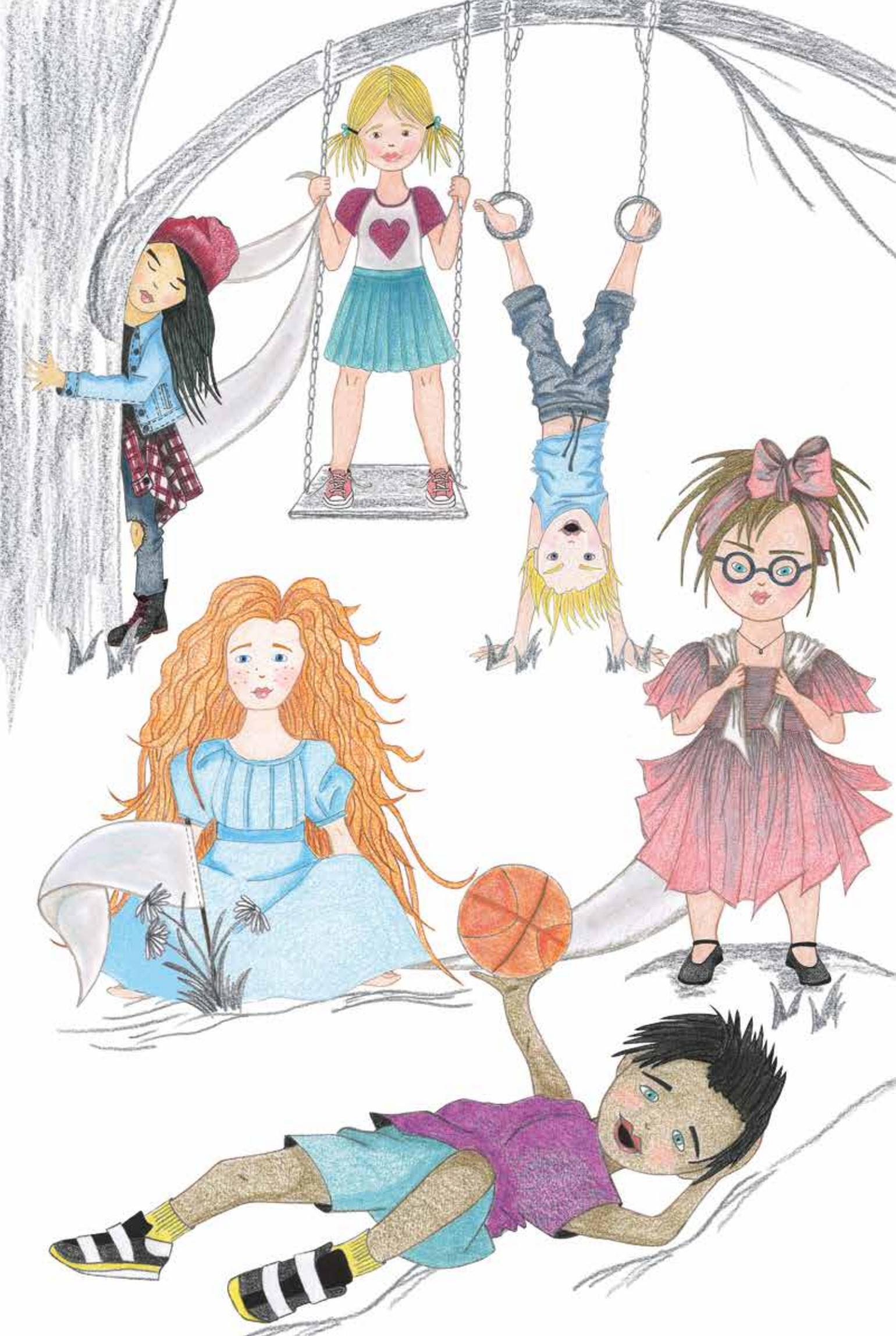
**Nous avons dressé
nos drapeaux
pour les montrer
au monde entier !**







Je m'exprime



Crée ton drapeau

Dessine ton drapeau, compose ton drapeau, chante ton drapeau, bouge ton drapeau, colorie ton drapeau, célèbre ton drapeau, hisse ton drapeau, montre ton drapeau, manifeste ton drapeau, glorifie ton drapeau, fais connaître ton drapeau, parle de ton drapeau, fête ton drapeau, encense ton drapeau, magnifie ton drapeau, couvre-toi de ton drapeau, habille-toi de ton drapeau, enroule-toi dans ton drapeau, proclame ton drapeau, raconte ton drapeau, **écris des mots qui résonnent.**

Voici les étapes pour fabriquer ton drapeau :

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

Une vieille taie d'oreiller ou un bout de cotonnade blanche unie | une paire de ciseaux | deux feuilles de papier blanc | un crayon-feutre noir ou foncé | une règle | des crayons-feutres de couleur | un ruban cache

AVANT DE COMMENCER :

Coupe un carré dans le tissu blanc de la dimension de ta feuille de papier blanc.

Utilise ta règle pour que le carré soit bien droit.

DES IDÉES POUR TON SLOGAN :

Danser l'harmonie - Jouer avec le ballon de l'espoir - Courir vers la confiance - Manger avec les baguettes de la compréhension - Écouter la musique de la paix - Dessiner le courage

À TOI D'ÉCRIRE EN CHOISSANT UN BEAU VERBE

D'ACTION ASSOCIÉ À DES MOTS POSITIFS POUR CONTRER L'INTIMIDATION !

ÉTAPE 1 : L'HISTOIRE



Prends le temps de bien lire et de comprendre l'histoire *Des drapeaux porteurs d'espoir*.

ÉTAPE 2 : LA RÉFLEXION



Pense à ton idée.

ÉTAPE 3 : LE BROUILLON



Fais un brouillon de ton idée sur l'une des feuilles blanches et fais corriger ton poème.

ÉTAPE 4 : LA CRÉATION



Poursuis ton beau drapeau.

ÉTAPE 5 : LE PROPRE



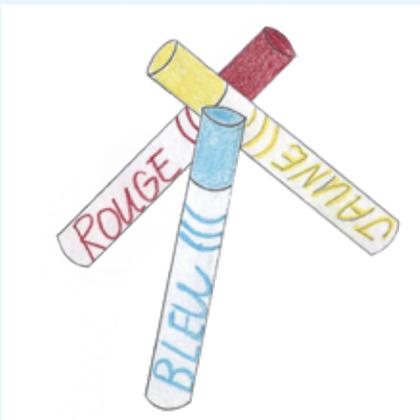
Utilise la deuxième feuille blanche pour mettre au propre ton dessin avec ton crayon noir.

ÉTAPE 6 : LE CARRÉ DE TISSU



À l'aide du ruban cache, fixe le tissu sur la version propre de ton dessin en t'assurant que le tissu soit bien lisse.

ÉTAPE 7 : LE DÉCALQUE



Avec les crayons de couleur que tu as, décalque ton dessin noir sur le tissu ou reproduis-le.

ÉTAPE 8 : LE RUBAN



Quand ton dessin est achevé et que tu en es content-e, retire délicatement le ruban cache.

ÉTAPE 9 : L'ŒUVRE



Bravo ! Tu as terminé et tu peux être fier-e de toi.

Pistes de réflexion

Fiche pédagogique complète à télécharger gratuitement sur le site www.lemarieterre.com

Pistes de réflexion après la lecture du livre et la confection de ton drapeau :



Qu'est-ce que l'intimidation ?

Quelles sont les différentes formes d'intimidation ?

Pourquoi le personnage principal croit-il qu'il est victime d'intimidation ?

Pourquoi le personnage principal ne veut-il pas montrer son drapeau aux autres au début de l'histoire ?

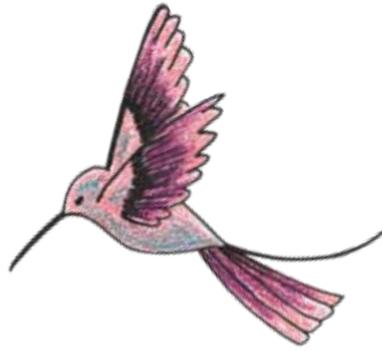
Quelles sont les phrases rapportant des mots qui intimident ?

Quelles sont les phrases relatant des actions qui intimident ?

Quelles sont les phrases montrant que les personnages prennent confiance en eux, s'acceptent et ressentent un amour de soi ?

Quelle est la signification du drapeau ? Que représente-t-il ?

Qu'est-ce qui doit cesser ?



**Nous te rappelons
qu'il est très important
de consulter un adulte
en qui tu as confiance,
si tu te sens
victime d'intimidation
ou si tu es témoin
d'actes d'intimidation.**



Les organismes suivants
peuvent te venir en aide :

Jeunesse, J'écoute

1 800 668-6868

Texto 686868

Tel-jeunes

1 800 263-2266

Texto 514 600-1002

Enfance libre Lanaudière

450 760-4848

Besoin d'aide au sujet
de photos sur Internet ?

Adresse-toi à

AidezMoiSVP.ca

Besoin d'aide au sujet
de photos sur Internet
ou d'internaute qui te harcèle ?

Adresse-toi à

Cyberaide.ca





Gabriel est invité à imaginer un drapeau lors d'une activité de médiation culturelle au musée de son quartier.

Il participe à l'atelier, mais il a peur de montrer son dessin. L'animatrice culturelle le convie donc à apprécier les ouvrages des autres apprentis artistes. Rassuré de constater qu'il n'est pas le seul à s'exprimer différemment, il lève lui aussi son drapeau porteur d'espoir.

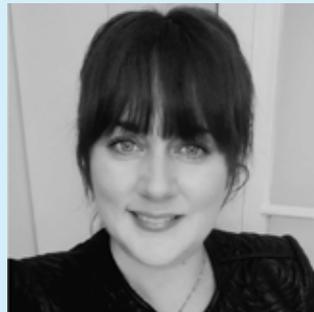


Marie-Soleil, pour la création de ce livre, s'est inspirée des témoignages des enfants reçus lorsqu'elle offre des conférences ou des ateliers artistiques. (Elle rencontre plus de 10 000 jeunes par année.) Annie Carla, quant à elle, s'est inspirée de ses nombreux dessins de mode afin d'illustrer un monde marquant l'imaginaire des enfants. Toutes deux ayant subi de l'intimidation, elles ont décidé de mettre en œuvre ce projet : un livre et des ateliers pour contrer ce fléau !



Marie-Soleil Roy

Récipiendaire de plusieurs prix et bourses en culture, Marie-Soleil est autrice, comédienne, éditrice, médiatrice culturelle, pédagogue, artiste et écrivaine à l'école, directrice de l'organisme Le Marie-Terre, maman-pieuvre de deux magnifiques enfants etoureuse d'un géologue formidable.



Annie Carla Di Lalla

Designer de mode, illustratrice, artiste en arts visuels, gestionnaire, idéatrice de projets artistiques, Annie Carla est aussi graphiste et passionnée des relations humaines. L'art occupant une place de choix dans son cœur, elle met à profit ses talents afin de partager ses couleurs.

